

Cardápio de Maio



Semana 05 a 09/05

	Alimentos	Segunda 05/05	Terça 06/05	Quarta 07/05	Quinta 08/05	Sexta 09/05
ALMOÇO	ARROZ, LEGUMINOSA CARNE, OVO, GUARNIÇÃO, SALADA CRUA, SALADA COZIDA, FRUTA E SOBREMESA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, MOÍDA COM MILHO, OVO MEXIDO, ESPAGUETE NA MANTEIGA, TOMATE, CENOURA COZIDA E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO VERMELHO, SOBRECORA ASSADA, OVO COZIDO PICADINHO, BATATA CORADA, ALFACE, BRÓCOLIS E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, ISCAS ACEBOLADAS, OVO COZIDO PICADINHO COUVE REFOGADA, RUCULA, BETERRABA COZIDA E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, LASANHA DE FRANGO, OVO MEXIDO, BRÓCOLIS ALHO E ÓLEO, TOMATE COM CEBOLA, COUVE FLOR E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, PANQUECA DE CARNE, OVO COZIDO, CENOURA REFOGADA, MIX DE VERDES, VAGEM E FRUTA DA ÉPOCA.
CAFÉ DA MANHÃ	CARBOIDRATO ESPECIAL DE FÉRIAS, FRUTA, SUCO E BEBIDA.	SANDUÍCHE DE QUEIJO E TOMATE, FRUTA DA ÉPOCA, LARANJA E LEITE/NESCAU.	BOLO MÁRMORE, FRUTA DA ÉPOCA, LIMÃO E LEITE/NESCAU.	PÃO DE QUEIJO, FRUTA DA ÉPOCA, TANGERINA E LEITE/NESCAU.	PÃO CACETINHO COM MUMU, FRUTA DA ÉPOCA, LIMÃO E LEITE/NESCAU.	BOLO DE CHOCOLATE, FRUTA DA ÉPOCA, TUTI FRUTI E LEITE/NESCAU/VIT AMINA DE FRUTAS.

Observação: o cardápio poderá sofrer alterações em função da entrega e disponibilidade dos alimentos.

Semana 12 a 16/05

	Alimentos	Segunda 12/05	Terça 13/05	Quarta 14/05	Quinta 15/05	Sexta 16/05
ALMOÇO	ARROZ, LEGUMINOSA CARNE, OVO, GUARNIÇÃO, SALADA CRUA, SALADA COZIDA, FRUTA E SOBREMESA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, CARNE DE PANELA, OVO MEXIDO, AIPIM COZIDO, CENOURA RALADA, BRÓCOLIS E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO VERMELHO, I SCAS DE FRANGO GRELHADAS, OMELETE, BRÓCOLIS AO MOLHO BRANCO, PEPINO, VAGEM E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, ALMÔNDEGAS AO SUGO, OVO COZIDO, MASSA PARAFUSO, TOMATE, CENOURA COZIDA E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, PEITO DE FRANGO GRELHADO, OVO COZIDO PICADINHO, POLENTA MOLE, ALFACE, COUVE FLOR E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, BIFINHO SUÍNO GRELHADO, OVO MEXIDO, LEGUMES GRELHADOS, MIX DE VERDES, REPOLHO COZIDO E FRUTA DA ÉPOCA.
CAFÉ DA MANHÃ	CARBOIDRATO ESPECIAL DE FÉRIAS, FRUTA, SUCO E BEBIDA.	WAFFLE COM MUMU OU REQUEIJÃO, FRUTA DA ÉPOCA, LARANJA E LEITE/NESCAU.	BOLO DE CENOURA COM COBERTURA, FRUTA DA ÉPOCA, UVA E LEITE/NESCAU	OVO MEXIDO COM PÃO, FRUTA DA ÉPOCA, LIMÃO E LEITE/NESCAU.	PÃO CACETINHO COM REQUEIJÃO, FRUTA DA ÉPOCA, TANGERINA E LEITE/NESCAU.	BOLO DE BANANA, FRUTA DA ÉPOCA, TUTI FRUTI E LEITE/NESCAU.

Observação: o cardápio poderá sofrer alterações em função da entrega e disponibilidade dos alimentos.

Semana 19 a 23/05

	Alimentos	Segunda 19/05	Terça 20/05	Quarta 21/05	Quinta 22/05	Sexta 23/05
ALMOÇO	ARROZ, LEGUMINOSA CARNE, OVO, GUARNIÇÃO, SALADA CRUA, SALADA COZIDA, FRUTA E SOBREMESA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, CUBOS DE GADO COM BATATA, OVO COZIDO PICADO, SELETA DE LEGUMES, ALFACE, BRÓCOLIS E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, FRICASSÉ DE FRANGO, OVO MEXIDO, BATATA RÚSTICA, PEPINO, CENOURA COZIDA E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, PEIXE GRELHADO, OMELETE, BRÓCOLIS AO ALHO E ÓLEO, REPOLHO, COUVE FLOR E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO SOBRE COXA ASSADA, OVO COZIDO, ESPAGUETE AO MOLHO SUGO, CEONOU RARALADA, BETERRABA COZIDA E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, CARNE ASSADA, OMELETE, PURÊ DE BATATA, MIX DE VERDES, VAGEM E FRUTA DA ÉPOCA.
CAFÉ DA MANHÃ	CARBOIDRATO ESPECIAL DE FÉRIAS, FRUTA, SUCO E BEBIDA.	PÃO MASSINHA COM REQUEijÃO, FRUTA DA ÉPOCA, LARANJA E LEITE/NESCAU.	PIZZA DE QUEIJO COM TOMATE, FRUTA DA ÉPOCA, UVA E LEITE/NESCAU.	BOLO FORMIGUEIRO, FRUTA DA ÉPOCA, MORANGO E LEITE/NESCAU.	SANDUÍCHE QUENTE DE QUEIJO, TOMATE, ORÉGANO, FRUTA DA ÉPOCA, TANGERINA E LEITE/NESCAU.	BOLO DE LARANJA COM COBERTURA, FRUTA DA ÉPOCA, LIMÃO E LEITE/NESCAU.

Observação: o cardápio poderá sofrer alterações em função da entrega e disponibilidade dos alimentos.

Semana 26 a 30/05

	Alimentos	Segunda 26/05	Terça 27/05	Quarta 28/05	Quinta 29/05	Sexta 30/05
ALMOÇO	ARROZ, LEGUMINOSA CARNE, OVO, GUARNIÇÃO, SALADA CRUA, SALADA COZIDA, FRUTA E SOBREMESA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, MOÍDA AO MOLHO, OVO COZIDO PICADINHO, ESPAGUETE, TOMATE, VAGEM COM CEBOLA E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, BIFINHO SUÍNO GRELHADO ACEBOLADO, OVO MEXIDO, MORANGA REFOGADA, ALFACE, BRÓCOLIS E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, LASANHA DE CARNE, OVO COZIDO, LEGUMES GRELHADOS, REPOLHO, COUVE FLOR E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO VERMELHO, ISCAS DE FRANGO AO MOLHO BRANCO, OMELETE, NOQUE AO MOLHO DE TOMATE, PEPINO, BETERRABA COZIDA E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, BIFE DE GADO GRELHADO, OVO MEXIDO COM QUEIJO, BATATA BOLINHA ASSADA, MIX DE VERDES, CENOURA COZIDA E FRUTA DA ÉPOCA.
CAFÉ DA MANHÃ	CARBOIDRATO ESPECIAL DE FÉRIAS, FRUTA, SUCO E BEBIDA.	PÃO MASSINHA COM MUMU, FRUTA DA ÉPOCA, MORANGO E LEITE/NESCAU.	PÃO DE QUEIJO, FRUTA DA ÉPOCA, LIMÃO E LEITE/NESCAU.	BOLO MÁRMORE, FRUTA DA ÉPOCA, TANGERINA E LEITE/NESCAU.	PIZZA DE QUEIJO E MILHO, FRUTA DA ÉPOCA, UVA E LEITE/NESCAU.	BOLO DE CENOURA COM COBERTURA, FRUTA DA ÉPOCA, LARANJA E LEITE/NESCAU/VIT AMINA DE FRUTAS.

Observação: o cardápio poderá sofrer alterações em função da entrega e disponibilidade dos alimentos.

